



Estelle de Saint Germain

Rillettes de poissons

Minimum 3 heures de réfrigération

Ingrédients pour 2 personnes :

1 pavé de saumon et 1 pavé de poisson blanc (colin, cabillaud...) 1 yaourt à 0% type Malo, le jus d'1 citron, aneth, ciboulette et persil, sel et poivre.

Recette :

Cuire les pavés à la vapeur puis ôter la peau, saler et poivrer légèrement et l'émietter à la fourchette.

Mélanger progressivement avec le yaourt jusqu'à la texture désirée puis ajouter les aromates ciselés et le jus de citron.

Placer entre 3 et 24 heures au réfrigérateur