



Estelle de Saint Germain

Œufs nuages au parmesan

Ingrédients :

2 œufs, 1 c-à-s de parmesan, ciboulette, poivre, moule à muffins ou ramequin

Recette :

Préchauffer le four à 180°

Séparer les blancs des jaunes, monter les blancs en neige, ajouter le parmesan et la ciboulette émincée et un tour de moulin à poivre.

Tapiser le moule ou le ramequin des blancs en neige, ajouter délicatement le jaune et recouvrir de blanc. Enfourner 6min