



Menu de Sandre Casse

Mardi 24 Mai 2022

Petit-déjeuner

Une clémentine

Déjeuner

Une salade de tomate et un ou deux œufs durs
Assaisonnement : Citron et ciboulette

Collation

Une clémentine

Dîner

Une soupe courgette et blanc de poulet
Assaisonnement : Ail, basilic et persil

Eau, thé vert, thé noir, café à volonté
Un verre de vin rouge le soir à discrétion



Menu de Sandre Casse

Mercredi 25 Mai 2022

Petit-déjeuner

Une tranche d'ananas

Déjeuner

Une tranche d'ananas et du thon
Assaisonnement : Persil et ciboulette

Collation

Une tranche d'ananas

Dîner

Dinde, ananas, olives et un demi concombre
Assaisonnement : Persil, ciboulette et basilic

*Eau, thé vert, thé noir, café à volonté
Un verre de vin rouge le soir à discrétion*



Menu de Sandre Casse

Jeudi 26 Mai 2022

Petit-déjeuner

Une demi-orange

Déjeuner

Un demi concombre et une boîte de maquereaux
Assaisonnement : Citron, huile d'olive et ciboulette

Collation

Une demi-orange

Dîner

Des tomates cuites avec de la côte de veau
Assaisonnement : Citron, ail, thym et basilic

Eau, thé vert, thé noir, café à volonté

Un verre de vin rouge le soir à discrétion



Menu de Sandre Casse

Vendredi 27 Mai 2022

Petit-déjeuner

Un demi pamplemousse

Déjeuner

Un fenouil en salade avec des crevettes

Assaisonnement : Citron, huile d'olive et ciboulette

Collation

Un demi pamplemousse

Dîner

Fondue de poireaux avec poisson blanc

Assaisonnement : Citron, et persil

Eau, thé vert, thé noir, café à volonté

Un verre de vin rouge le soir à discrétion



Menu de Sandre Casse

Samedi 28 Mai 2022

Petit-déjeuner

Une demi-mangue

Déjeuner

Des haricots verts avec un onglet grillé
Assaisonnement : Citron et persil

Collation

Une demi-mangue

Dîner

Des épinards avec Recette de Filet mignon moutarde

*Eau, thé vert, thé noir, café à volonté
Un verre de vin rouge le soir à discrétion*



Menu de Sandre Casse

Dimanche 29 Mai 2022

Petit-déjeuner

Des fraises

Déjeuner

Courgette et cuisse de poulet rôti (sans peau)

Assaisonnement : Citron, thym et persil

Collation

Des fraises

Dîner

De la fondue de courgette avec du riz complet

Assaisonnement : Huile d'olive, parmesan, ail et persil

Eau, thé vert, thé noir, café à volonté

Un verre de vin rouge le soir à discrétion



Menu de Sandre Casse

Lundi 30 Mai 2022

Petit-déjeuner

Un demi pamplemousse

Déjeuner

De la salade de roquette avec du thon

Assaisonnement : Citron, huile d'olive et ciboulette

Collation

Un demi pamplemousse

Dîner

Recette de Roulades d'aubergines

Eau, thé vert, thé noir, café à volonté

Un verre de vin rouge le soir à discrétion