



Menu de Sandre Casse

Mardi 17 Mai 2022

Petit-déjeuner

Un kiwi

Déjeuner

Un poireau avec Recette Sauce Ravigote

Collation

Un kiwi

Dîner

Recette de Caviar d'aubergine et blancs de poulet

Eau, thé vert, thé noir, café à volonté

Un verre de vin rouge le soir à discrétion



Menu de Sandre Casse

Mercredi 18 Mai 2022

Petit-déjeuner

Une clémentine

Déjeuner

Une endive avec un carpaccio

Assaisonnement : Citron, huile d'olive, baies roses, persil

Collation

Une clémentine

Dîner

Des haricots verts avec de la côte de veau

Assaisonnement : Citron et ciboulette

Eau, thé vert, thé noir, café à volonté

Un verre de vin rouge le soir à discrétion



Menu de Sandre Casse

Jeudi 19 Mai 2022

Petit-déjeuner

Un Malo à 0% avec une cuillère de miel

Déjeuner

Un fenouil (ou pousses d'épinards) en salade et crevettes
Assaisonnement : Citron, huile d'olive, coriandre, persil

Collation

Un kiwi

Dîner

Des blettes avec Recette de Poulet au gingembre

Eau, thé vert, thé noir, café à volonté

Un verre de vin rouge le soir à discrétion



Menu de Sandre Casse

Vendredi 20 Mai 2022

Petit-déjeuner

Un demi pamplemousse

Déjeuner

Un demi pamplemousse et des sardines

Assaisonnement : Coriandre, ciboulette et persil

Collation

Un demi pamplemousse

Dîner

Un demi pamplemousse

Recette de Gratin dinde et champignons

Eau, thé vert, thé noir, café à volonté

Un verre de vin rouge le soir à discrétion



Menu de Sandre Casse

Samedi 21 Mai 2022

Petit-déjeuner

Des fraises

Déjeuner

Un artichaut vinaigrette

Des fraises

Assaisonnement : Citron, huile d'olive et persil

Collation

Des fraises

Dîner

Tomates et courgettes sautées avec anneaux de calamars

Assaisonnement : Citron, huile d'olive, ail, thym,
câpres et persil

Eau, thé vert, thé noir, café à volonté

Un verre de vin rouge le soir à discrétion



Menu de Sandre Casse

Dimanche 22 Mai 2022

Petit-déjeuner

Un kiwi

Déjeuner

Recette d'Aller / Retour de bœuf thai

Collation

Un kiwi

Dîner

De la laitue avec Recette de Nids d'œufs

Assaisonnement : Citron, huile d'olive et ciboulette

Eau, thé vert, thé noir, café à volonté

Un verre de vin rouge le soir à discrétion



Menu de Sandre Casse

Lundi 23 Mai 2022

Petit-déjeuner

Des myrtilles

Déjeuner

Une endive et Recette de Rillettes de poissons
(remplacer saumon par thon)

Collation

Des myrtilles

Dîner

Recette de Pâtes aux aubergines

*Eau, thé vert, thé noir, café à volonté
Un verre de vin rouge le soir à discrétion*