



## Menu de Sandre Casse

### **Lundi 18 Avril 2022**

#### **Petit-déjeuner**

Une clémentine

#### **Déjeuner**

Un avocat avec du blanc de poulet

Assaisonnement : Citron, persil et coriandre

Un yaourt avec des aromates et gouttes de citron

#### **Collation**

Une clémentine

#### **Dîner**

Du fenouil avec des aiguillettes de canard

Assaisonnement : Citron, balsamique et basilic

*Eau, thé vert, thé noir, café à volonté*

*Un verre de vin rouge le soir à discrétion*



## Menu de Sandre Casse

### **Mardi 19 Avril 2022**

#### **Petit-déjeuner**

Un demi pamplemousse

#### **Déjeuner**

De la romaine avec du bœuf grillé en salade  
Assaisonnement : Citron vert, huile de sésame et d'olive,  
ail, coriandre, menthe, persil et basilic

#### **Collation**

Un demi pamplemousse

#### **Dîner**

Des aubergines au four avec rôti de dinde  
Assaisonnement : Citron, huile d'olive, ail, basilic, thym

*Eau, thé vert, thé noir, café à volonté  
Un verre de vin rouge le soir à discrétion*



## Menu de Sandre Casse

### **Mercredi 20 Avril 2022**

#### **Petit-déjeuner**

Un kiwi

#### **Déjeuner**

Une salade de haricots verts et de féta  
Assaisonnement : Huile d'olive, citron et persil

#### **Collation**

Un kiwi

#### **Dîner**

Des épinards avec Recette de Curry de poissons

*Eau, thé vert, thé noir, café à volonté  
Un verre de vin rouge le soir à discrétion*



## Menu de Sandre Casse

### **Jeudi 21 Avril 2022**

#### **Petit-déjeuner**

Trois pruneaux (compote)

#### **Déjeuner**

Un poireau avec des œufs durs  
Assaisonnement : Citron, huile d'olive,  
moutarde et ciboulette  
Une clémentine

#### **Collation**

Une clémentine

#### **Dîner**

Recette de Filet mignon au basilic

*Eau, thé vert, thé noir, café à volonté  
Un verre de vin rouge le soir à discrétion*



## Menu de Sandre Casse

**Vendredi 22 Avril 2022**

### **Petit-déjeuner**

Un demi pamplemousse

### **Déjeuner**

Une endive cuite avec du jambon

Assaisonnement : Citron, câpres, ciboulette, persil

### **Collation**

Un demi pamplemousse

### **Dîner**

Recette d'Aubergine à la parmigiana

*Eau, thé vert, thé noir, café à volonté  
Un verre de vin rouge le soir à discrétion*



## Menu de Sandre Casse

### **Samedi 23 Avril 2022**

#### **Petit-déjeuner**

Une demi-mangue

#### **Déjeuner**

Des asperges et des fraises

Assaisonnement : Citron, huile d'olive et persil

#### **Collation**

Une demi-mangue

#### **Dîner**

Recette de Bar à l'Aqua pazza

*Eau, thé vert, thé noir, café à volonté*

*Un verre de vin rouge le soir à discrétion*



## Menu de Sandre Casse

### **Dimanche 24 Avril 2022**

#### **Petit-déjeuner**

Des fraises

#### **Déjeuner**

Un fenouil émincé avec des moules  
Assaisonnement : Citron, échalotes et persil

#### **Collation**

Des fraises

#### **Dîner**

De la fondue de courgette avec du riz complet  
Assaisonnement : Ail, huile d'olive, parmesan,  
ricotta et persil

*Eau, thé vert, thé noir, café à volonté  
Un verre de vin rouge le soir à discrétion*