



## Menu d'Anne de Beaumont

### **Samedi 4 Décembre 2021**

#### **Petit-déjeuner**

Un kiwi

#### **Déjeuner**

Un fenouil et une escalope de veau  
Assaisonnement : Citron, thym et basilic

#### **Collation**

Une tisane et un kiwi

#### **Dîner**

Des choux de Bruxelles et du lapin en cocotte  
Assaisonnement : Citron, lardons, thym et persil

*Eau, thé vert, thé noir, café à volonté  
Un verre de vin rouge le soir à discrétion*



## Menu d'Anne de Beaumont

### **Dimanche 5 Décembre 2021**

#### **Petit-déjeuner**

Un demi pamplemousse

#### **Déjeuner**

Des moules maison !!!!!

Assaisonnement : Citron, échalotes, cumin et persil

#### **Collation**

Une tisane un demi pamplemousse

#### **Dîner**

Une omelette aux champignons

Assaisonnement : Citron, ciboulette et persil

*Eau, thé vert, thé noir, café à volonté*

*Un verre de vin rouge le soir à discrétion*



## Menu d'Anne de Beaumont

# **Lundi 6 Décembre 2021**

### **Petit-déjeuner**

Une clémentine

### **Déjeuner**

Un avocat aux crevettes

Assaisonnement : Citron, poivre et persil

### **Collation**

Une tisane et une clémentine

### **Dîner**

De la fondue d'endive avec aiguillettes de canard

Assaisonnement : Citron, balsamique et basilic

*Eau, thé vert, thé noir, café à volonté*

*Un verre de vin rouge le soir à discrétion*



## Menu d'Anne de Beaumont

### **Mardi 7 Décembre 2021**

#### **Petit-déjeuner**

Un demi pamplemousse

#### **Déjeuner**

Un demi pamplemousse et une tranche de jambon

Assaisonnement : Ciboulette et persil

#### **Collation**

Une tisane et une clémentine

#### **Dîner**

De la soupe de courgette et morceaux de champignons

Assaisonnement : Ail et persil

*Eau, thé vert, thé noir, café à volonté*

*Un verre de vin rouge le soir à discrétion*



## Menu d'Anne de Beaumont

### **Mercredi 8 Décembre 2021**

#### **Petit-déjeuner**

Une petite poire

#### **Déjeuner**

Un poireau et quelques Saint Jacques  
Assaisonnement : Citron, ciboulette et persil

#### **Collation**

Une petite poire

#### **Dîner**

Des épinards avec du saumon grillé  
Assaisonnement : Citron, une cuillère de crème et persil

*Eau, thé vert, thé noir, café à volonté  
Un verre de vin rouge le soir à discrétion*



## Menu d'Anne de Beaumont

### **Jeudi 9 Décembre 2021**

#### **Petit-déjeuner**

Une clémentine

#### **Déjeuner**

Une endive cuite avec un oeuf  
Assaisonnement : Citron et persil

#### **Collation**

Une tisane et une clémentine

#### **Dîner**

Du chou rouge cuit avec des lardons  
Assaisonnement : Vinaigre de cidre, échalote et persil

*Eau, thé vert, thé noir, café à volonté  
Un verre de vin rouge le soir à discrétion*



## Menu d'Anne de Beaumont

# Vendredi 10 Décembre 2021

### **Petit-déjeuner**

Un kiwi

### **Déjeuner**

Une courgette et un steak haché

Assaisonnement : Citron, échalotes, balsamique et persil

### **Collation**

Une tisane et un kiwi

### **Dîner**

De lentilles corail et tomates pelées cuites

Assaisonnement : Huile d'olive, persil, ail et coriandre

*Eau, thé vert, thé noir, café à volonté*

*Un verre de vin rouge le soir à discrétion*