



Menu de Marie-Laure Garello

Samedi 13 Novembre 2021

Petit-déjeuner

Une clémentine

Déjeuner

Du jambon blanc : Citron, ciboulette et persil

Une clémentine

Un café ou un thé

Collation

Une clémentine, un café, un thé ou une tisane

Dîner

Une clémentine

Du filet mignon au four : Citron, échalotes, eau et thym

Une clémentine

Eau, thé vert, thé noir, café à volonté

Un verre de vin rouge le soir à discrétion



Menu de Marie-Laure Garello

Dimanche 14 Novembre 2021

Petit-déjeuner

Un demi pamplemousse

Déjeuner

Du carpaccio de bœuf : Citron et basilic

Thé ou café

Collation

Un demi pamplemousse, un café, un thé ou une tisane

Dîner

Un demi pamplemousse

De la pintade au four : Citron, ail, thym et persil

(Ne pas manger la peau)

Un demi pamplemousse

Eau, thé vert, thé noir, café à volonté

Un verre de vin rouge le soir à discrétion



Menu de Marie-Laure Garello

Lundi 15 Novembre 2021

Petit-déjeuner

Une tranche d'ananas

Déjeuner

Un chèvre frais : Citron et ciboulette

Une tranche d'ananas

Collation

Une tranche d'ananas, café, thé ou une tisane

Dîner

Une tranche d'ananas

Du poisson blanc grillé ou vapeur : Citron et basilic

Une tranche d'ananas

Eau, thé vert, thé noir, café à volonté

Un verre de vin rouge le soir à discrétion