



## Menu d'Anne de Beaumont

### **Dimanche 17 Octobre 2021**

#### **Petit-déjeuner**

Une tranche d'ananas

#### **Déjeuner**

Une endive fondue et quelques Saint Jacques  
Assaisonnement : Citron, coriandre et baies roses

#### **Collation**

Une tranche d'ananas

#### **Dîner**

Une tranche d'ananas  
De l'omelette aux girolles  
Une tranche d'ananas  
Assaisonnement : Citron, ail ciboulette

*Eau, thé vert, thé noir, café à volonté  
Un verre de vin rouge le soir à discrétion*



## Menu d'Anne de Beaumont

### **Lundi 18 Octobre 2021**

#### **Petit-déjeuner**

Des framboises

#### **Déjeuner**

Du brocoli avec du thon

Assaisonnement : Citron, coriandre et persil

#### **Collation**

Un thé au citron

#### **Dîner**

Des haricots verts avec Recette de Poulet au citron

*Eau, thé vert, thé noir, café à volonté*

*Un verre de vin rouge le soir à discrétion*



## Menu d'Anne de Beaumont

### **Mardi 19 Octobre 2021**

#### **Petit-déjeuner**

Un kiwi

#### **Déjeuner**

Une tomate cuite et un steak grillé  
Assaisonnement : Citron, échalote et basilic

#### **Collation**

Un thé au citron

#### **Dîner**

Du brocoli écrasé avec du filet de veau  
Assaisonnement : Citron, huile d'olive, ail et persil

*Eau, thé vert, thé noir, café à volonté  
Un verre de vin rouge le soir à discrétion*



## Menu d'Anne de Beaumont

### **Mercredi 20 Octobre 2021**

#### **Petit-déjeuner**

Une clémentine

#### **Déjeuner**

Des asperges avec une escalope de dinde  
Assaisonnement : Huile d'olive, citron et persil

#### **Collation**

Un thé au citron

#### **Dîner**

Des aubergines et tomates en cocote avec du lapin  
Assaisonnement : Citron, échalote, thym et basilic

*Eau, thé vert, thé noir, café à volonté*

*Un verre de vin rouge le soir à discrétion*



## Menu d'Anne de Beaumont

### **Jeudi 21 Octobre 2021**

#### **Petit-déjeuner**

Une demi-mangue

#### **Déjeuner**

Un fenouil râpe avec une demi-mangue

Assaisonnement : Citron, coriandre, menthe et persil

#### **Collation**

Un thé au citron

#### **Dîner**

Des épinards avec Recette de Filet mignon au basilic

(Attention aux quantités sur la recette !!!)

*Eau, thé vert, thé noir, café à volonté*

*Un verre de vin rouge le soir à discrétion*



## Menu d'Anne de Beaumont

**Vendredi 22 Octobre 2021**

### **Petit-déjeuner**

Un kiwi

### **Déjeuner**

Une salade de concombre avec du tofu  
Assaisonnement : Huile d'olive, citron et basilic

### **Collation**

Un thé au citron

### **Dîner**

Recette de Daurade en papillote

*Eau, thé vert, thé noir, café à volonté  
Un verre de vin rouge le soir à discrétion*