



## Menu de Laurence Cier

### **Samedi 27 Juin 2020**

#### **Petit-déjeuner**

Un quart de melon

#### **Déjeuner**

Un demi melon avec du jambon cuit

Assaisonnement : Citron, ciboulette et persil

#### **Collation**

Un quart de melon

#### **Dîner**

Un plateau de fruits de mer

Assaisonnement : Citron et 1c-à-s de mayonnaise maison

*Eau, thé vert, thé noir, café à volonté*

*Un verre de vin rouge le soir à discrétion*



## Menu de Laurence Cier

### **Dimanche 28 Juin 2020**

#### **Petit-déjeuner**

Une demi-mangue

#### **Déjeuner**

Un avocat avec de la chair de crabe  
Assaisonnement : Citron vert, coriandre, baies roses,  
ciboulette et persil

#### **Collation**

Une demi-mangue

#### **Dîner**

Recette de Chachouka verte

*Eau, thé vert, thé noir, café à volonté  
Un verre de vin rouge le soir à discrétion*



## Menu de Laurence Cier

### **Lundi 29 Juin 2020**

#### **Petit-déjeuner**

Un demi pamplemousse

#### **Déjeuner**

Un demi pamplemousse avec un fenouil haché  
Assaisonnement : Citron, coriandre et persil et menthe

#### **Collation**

Un citron pressé avec du gingembre

#### **Dîner**

De la fondue d'endive avec  
Recette de Filet mignon à la moutarde

*Eau, thé vert, thé noir, café à volonté*  
*Un verre de vin rouge le soir à discrétion*



## Menu de Laurence Cier

### **Mardi 30 Juin 2020**

#### **Petit-déjeuner**

Un kiwi

#### **Déjeuner**

Une salade de champignons avec du thon  
Assaisonnement : Citron, 1 carré frais à 0%, filet d'huile  
d'olive, câpres, oignons frais et ciboulette

#### **Collation**

Un citron pressé avec du gingembre

#### **Dîner**

Fondue de poireaux avec du saumon l'unilatéral  
Assaisonnement: Citron, coriandre et balsamique

*Eau, thé vert, thé noir, café à volonté  
Un verre de vin rouge le soir à discrétion*



## Menu de Laurence Cier

### **Mercredi 1<sup>er</sup> Juillet 2020**

#### **Petit-déjeuner**

Une petite assiette de framboises

#### **Déjeuner**

Une tomate en salade et un carpaccio de boeuf  
Assaisonnement : Huile d'olive, citron, câpres et basilic

#### **Collation**

Un citron pressé avec du gingembre

#### **Dîner**

Des tomates cuites avec du cabillaud  
Assaisonnement : Citron, ail et thym et basilic

*Eau, thé vert, thé noir, café à volonté  
Un verre de vin rouge le soir à discrétion*



## Menu de Laurence Cier

### **Jeudi 2 Juillet 2020**

#### **Petit-déjeuner**

Deux fruits de la passion

#### **Déjeuner**

Une endive en salade avec du magret séché  
Assaisonnement : Citron, huile de noix et ciboulette

#### **Collation**

Un citron pressé avec du gingembre

#### **Dîner**

Recette de Poulet fajita

*Eau, thé vert, thé noir, café à volonté*  
*Un verre de vin rouge le soir à discrétion*



## Menu de Laurence Cier

### **Vendredi 3 Juillet 2020**

#### **Petit-déjeuner**

Une pêche

#### **Déjeuner**

Salade de choucroute crue et tomates cerise

#### **Collation**

Un thé avec du gingembre

#### **Dîner**

Recette de Lotte au fenouil

*Eau, thé vert, thé noir, café à volonté  
Un verre de vin rouge le soir à discrétion*