



Estelle de Saint Germain

## Courgettes à la Carbonara

### Ingrédients :

2 courgettes, 2 jaunes d'œuf, 1 c-à-s de parmesan râpé, 2 tranches de jambon, 2 petits-suissees 20%, noix de muscade

### Recette :

Couper les courgettes en tagliatelles ou en spaghetti.

Mélanger les petits-suissees, les jaunes d'œufs, le parmesan, le jambon coupé en petits morceaux et la muscade râpée.

Faire revenir quelques minutes les courgettes dans un wok avec une cuillère d'huile d'olive et ajouter la sauce carbonara, remuer 1 minute et servir.